

## Grade Curricular:

### *1º Período*

<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>h/a</b>
1	Bases Biológicas	40
2	Bioquímica	40
3	Anatomia Humana	80
4	Comunicação e Expressão	40
5	Lazer e Recreação	80
6	História da Educação Física	40
7	Ginástica I	80
	<b>Total</b>	<b>400</b>

### *2º Período*

<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>h/a</b>
8	Fisiologia Humana	80
9	Sociologia e Filosofia	80
10	Métodos de Estudo e Pesquisa	40
11	Atividades Rítmicas	80
12	Socorros de Urgência	40
13	Ginástica II	80
	<b>Total</b>	<b>400</b>

### *3º Período*

<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>h/a</b>
14	Fisiologia do Exercício	80
15	Didática do Exercício Físico	40
16	Desenvolvimento Motor	80
17	Bioestatística	80
18	Administração e Organização de Eventos	40
19	Esportes Individuais I	80
	<b>Total</b>	<b>400</b>

### *4º Período*

<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>h/a</b>
20	Aprendizagem Motora	80
21	Metodologia da Pesquisa	80
22	Cinesiologia e Biomecânica	80
23	Metodologia do Ensino da Educação Física	40
24	Medidas e Avaliação	40
25	Esportes Individuais II	80
	<b>Total</b>	<b>400</b>

### *5º Período*

<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>h/a</b>
26	Nutrição Esportiva	40
27	Natação	80
28	Optativa I	80
29	Esportes Coletivos I	80
	<b>Total</b>	<b>280</b>

*6º Período*

<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>h/a</b>
30	Exercício Físico Adaptado	80
31	Esportes de Aventura e da Natureza	40
32	Optativa II	80
33	Esportes Coletivos II	80
34	Ética e Cidadania	40
35	Lutas I	40
	<b>Total</b>	<b>360</b>

*7º Período*

<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>h/a</b>
36	Esportes Complementares	80
37	Treinamento Desportivo	80
38	Psicologia do Esporte	80
39	Legislação Esportiva	40
40	TCC	80
41	Orientação para estágio Supervisionado I	40
42	Estágio Supervisionado I	200
	<b>Total</b>	<b>400</b>

*8º Período*

<b>Código</b>	<b>Disciplina</b>	<b>h/a</b>
43	Exercício Físico e Saúde	80
44	Desportos Aquáticos	40
45	Treinamento Resistido	80
46	Ginástica de Academia	40
47	Traumatologia e Ortopedia	80
48	Orientação para Estágio Supervisionado II	40
49	Estágio Supervisionado II	200
50	Lutas II	40
	<b>Total</b>	<b>400</b>